

# ОБЩИНА МИКИ

Община Мики е географски разположена в центъра на Родопския масив. Намира се в префектура Ксанти. На юг граничи с община Ксанти, на север с България, на запад с община Ставруполи и на изток с община Ямос.

Седалището на община Мики се намира в Сминти, на разстояние 14 км от град Ксанти. Състои се от 62 населени места, има площ от 626 000 акра и има 20 000 законни жители и 15 724 постоянни жители. Тя е гранична, многолюдна планинска, чисто малцинствена и селска община.

Населението на общността Терми възлиза на 1200 жители. Основните източници на доходи са традиционното отглеждане на тютюн и животновъдството.

Цялата област се характеризира със силно изразен планински релеф, с надморска височина, достигаща 1827 m в северната част на района, богата горска растителност, гъста хидрографска мрежа.

Съществуването на местообитания и планински масиви са ядра на биоразнообразието, композирайки единна, международно призната екосистема, съдържаща голямо биологично богатство и имаща специална екологична стойност.

В района се развива интересна жилищна мрежа, като Sminthi, Myki, Orai, Echinosis, Kotyli, Thermon. Това е място с несравнима природна красота, характеризиращо се с див пейзаж, мостове с арки, които датират от много стотици години, изоставени селища с тяхната специална архитектура и воденици.

Тук сред планинските красоти в зелената долина на централния Родопски масив отвсякъде бликат горещи термални води. Термалните бани на местения диалект тук са наричани "лица".

Намират се на около 40 км по шосе от Ксанти близо до гръцко-българската граница, в село Термес. Водите от тези извори са класифицирани в термалната категория на оксикарбонатните води и са разпръснати в геометричен радиус от 1 Km.

Медицинско изследване показва, че терапията с водата на термалните извори има лечебен ефект при заболявания, като стомашно-чревни, чернодробни, метаболитни и инфекциозни заболявания. Температурата на водата варира от 29°C до 53°C, а общият дебит на изворите е над 100 m<sup>3</sup>/h.

В Термес в момента има хотели, мъжки и женски хамами и открити басейни с много топла вода.

В откритите басейни можете да се насладите на природния пейзаж и да се къпете в термалните води. Забележително е, че има около 30 места, където всеки може да се изкъпе.

С химични изследвания е доказано че водата е годна за пиене.

Минералните води може да бъдат ползвани за външна терапия и вътрешна терапия. Външна под формата на вани, басейни и душеве при заболявания на опорно-двигателния апарат, нервната и периферната съдова система, кожни заболявания. Вътрешната терапия е показна при заболявания на стомашно-чревната и пикочната система и противопоказана при системни, заразни и злокачествени заболявания, чернодробна и бъбречна недостатъчност.

Съчетанието на историческите останки, природните красоти с терапевтичните свойства на минералните води превръща тези райони в предпочитано място за здравословни и лайфстайл преживявания.